

COMUNE DI SAN BENIGNO CANAVESE - MENSA SCOLASTICA - MENU' ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI' (*)	MERCOLEDI'	GIOVEDI' (*)	VENERDI'
1° SETTIMANA	Tagliatelle al ragù	Pasta al pesto	Passato di verdure con pasta	Pasta in bianco	Minestra di riso e patate
	Mozzarella	Piselli con prosciutto cotto s.p.	Petto di tacchino al forno	Lonza alla milanese	Filetto di platessa impanata
	Fagiolini	Pomodori	Patate al forno	Spinaci all'olio	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Passato di verdura con pasta	Pasta al pomodoro	Focaccia al pomodoro	Riso allo zafferano	Pasta con zucchine in bianco
	Bastoncini di pesce	Lonza al latte	Prosciutto cotto	Frittata semplice	Petto di pollo al limone
	Patate al forno	Spinaci all'olio	Insalata verde	Zucchine	Insalata fagiolini e pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Tortellini alla salvia	Riso al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pesto
	Stracchino	Arrosto di vitello	Affettato di tacchino	Cotoletta di pollo alla milanese	Merluzzo (Hoki) in umido
	Insalata verde e pomodori	Fagiolini all'olio	Piselli e carote all'olio	Spinaci all'olio	Insalata mista con carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al tonno	Pasta al pomodoro e pesto	Insalata di riso	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura con riso
	Frittata di zucchine	Cotoletta di pollo	Prosciutto 1/2 porzione	Arrosto di bovino	Filetto di platessa impanata
	Fagiolini all'olio	Insalata verde e pomodori	Zucchine trifolate	Carote julienne	Spinaci al forno
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione

N.B.. PER LA SOLA SCUOLA MATERNA

- (*) ore 10 – martedì: yogurt alla frutta - giovedì: frutta di stagione
- le verdure evidenziate in grigio devono essere servite ad inizio pasto ovvero prima del primo piatto

COMUNE DI SAN BENIGNO CANAVESE - MENSA SCOLASTICA - MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI' (*)	MERCOLEDI'	GIOVEDI' (*)	VENERDI'
1° SETTIMANA	Tagliatelle al ragù	Pasta al pesto	Passato di verdura con orzo	Pasta in bianco	Minestra di riso e patate
	Formaggio Quick	Frittata di spinaci	Lonza alla milanese	Petto di tacchino al forno	Filetto di platessa impanata
	Fagiolini	Insalata verde e pomodori	Patate al forno	Carote all'olio	cavolfiori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Passato di verdura con pasta	Pasta al pomodoro	Focaccia al pomodoro e mozzarella	Riso in bianco	Pasta con zucchine
	Bastoncini di pesce	Lonza al latte	Prosciutto cotto s.p.	Frittata semplice	Petto di pollo al limone
	Patate al forno	Carote julienne	Fagiolini in insalata	Insalata mista	Spinaci all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta olio e parmigiano	Tortellini alla salvia	Riso al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Pasta al pesto
	Merluzzo (hoki) in umido	Legumi saltati	Arrostò di vitello	Coscia di pollo arrosto	Stracchino
	Carote all'olio	Cavolfiori	Costine cotte	Purè di patate	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al tonno	Passato di legumi con pasta	Riso in bianco	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura con orzo
	Frittata semplice	Prosciutto cotto s.p	Cotoletta di pollo	Arrostò di bovino	Filetto di platessa impanata
	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Costine bollite	Carote julienne	Spinaci all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione

N.B.. PER LA SOLA SCUOLA MATERNA

- (*) ore 10 – martedì: yogurt alla frutta - giovedì: frutta di stagione
- le verdure evidenziate in grigio devono essere servite ad inizio pasto ovvero prima del primo piatto